



DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

TEMMUZ 2025, YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

N O T : Misafir yürüyüşçülerimizden derneğimiz için 50₺ katkı bağış alınmaktadır.

I) 6 TEMMUZ 2025, PAZAR:

GİRNE KAYASI (SEYİR YERİ) - VİRAN KİLİSE - GİRNE KAYASI (SEYİR YERİ)

Toplanma Yeri: Girne Kayası (Seyir Yeri)

Hareket: 06:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu Rehber: Tunay Yunak, Telefon No: 0533 877 1828

II) 13 TEMMUZ 2025, PAZAR:

TANK VE ÇEVRESİ

Toplanma Yeri: Tank Yanı

Hareket: 06:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu Rehber: Mustafa Kendir, Telefon No: 0533 868 8794

III) 20 TEMMUZ 2025, PAZAR:

ALEV KAYASI PİKNIK ALANI - ÇATAL AĞAÇ - ALEV KAYASI PİKNIK ALANI

Toplanma Yeri: Alevkayası Piknik Alanı

Hareket: 06:00

Süre: 3 saat

Mesafe: 8 km

Zorluk Derecesi: 4

Sorumlu Rehber: Emete Bürüncük, Telefon No: 0533 823 1861

IV) 27 TEMMUZ 2025, PAZAR:

GİRNE KÜLTÜR GEZİSİ

Toplanma Yeri: Girne Kalesi yanı

Hareket: 06:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 6 km

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu Rehber: Mustafa Kendir, Telefon No: 0533 868 8794

NOT: 12 Temmuz 2025 Cumartesi, Geleneksel Tekne Turu (Yemekli)

Toplanma Yeri: Gine Kalesi Yat Limanı

Hareket: 11:00

Süre: 5 saat

Sorumlu Rehber: Ahmet Keskin, Telefon No: 0533 855 1616

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Zorluk derecesi 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Zorluk derecesi 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Zorluk derecesi 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Zorluk derecesi 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişli çıkışlı tırmanması çok.

☐ Yürüyüşlerde altı kертikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.

☐ İçme suyu bulundurulması gereklidir.

- ☐ Kumanya arzuya bağılıdır.
- ☐ Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- ☐ Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- ☐ Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- ☐ Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiç bir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU