

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ
MAYIS 2025, YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

NOT: Misafir yürüyüşçülerimizden derneğimiz için 50₺ katkı bağış alınmaktadır.

1) 4 MAYIS 2025 PAZAR, BELLAPAIS VE ÇEVRESİ PARKURU

Toplanma Yeri: Bellapais İlkokulu yanı parkı

Hareket: 07:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu Rehber: Emete Bürüncük, Telefon No: 0533 823 1861

2) 10 MAYIS 2025 CUMARTESİ, AKDENİZ KÖYÜ CARETTA CARETTA SAHİLİ

Toplanma Yeri: Caretta Caretta Restoran Yanı

Hareket: 18:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 6 km

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu Rehber: Tunay Yunak, Telefon No: 0533 877 1828

NOT: 11 Mayıs 2025 Pazar günü "Anneler Günü" kutlanacaktır. Bu bağlamda tüm annelerin anneler günü kutlayan Yönetim Kurulumuz, yürüyüşçülerimizin de bu özel günde birlik ve beraberlik içerisinde kutlama yapabilmesine olanak sağlamak amacıyla hafta sonu yürüyüşünün 10 Mayıs 2025 Cumartesi günü öğleden sonra saat 18.00'de yapılmasına karar vermiştir.

3A) 18 MAYIS 2025 PAZAR, TRODOS OLYMPUS VE ÇEVRESİ

Toplanma Yeri: Ledra Palace (Güney Lefkoşa)

Hareket: 07:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu Rehber: Ahmet Keskin, Telefon No: 0533 855 1616

NOT: Trodos Olympus ve çevresi parkurunda yürümek isteyenlerin kayıtları Sosyal Faaliyetler sorumlumuz Ahmet Keskin tarafından yapılacaktır. Bu konuda detaylı bilgilendirme yapılacaktır.

3B) GÜNEYDE YÜRÜYÜŞE KATILAMAYAN YÜRÜYÜŞÇÜLER İÇİN ALTERNATİF PARKUR: 18 MAYIS 2025 PAZAR, ALEVKAYASI PİKNIK ALANI - VİRAN KİLİSE - ALEVKAYASI PİKNIK ALANI

Toplanma Yeri: Alevkayası piknik alanı

Hareket: 07:00

Süre: 3 saat

Mesafe: 8 km

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu Rehber: Mustafa Kendir, Telefon No: 0533 868 8794

4A) 25 MAYIS 2025 PAZAR, GÜNEY LEFKOŞA KANLIDERE

Toplanma Yeri: Çetinkaya Sahası

Hareket:07:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 6 km

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu Rehber: Sadık Şah Telefon, No: 0533 865 9055

4B) GÜNEYDE YÜRÜMEYEN YÜRÜYÜŞÇÜLER İÇİN ALTERNATİF PARKUR: 25 MAYIS 2025 PAZAR, KUZEY LEFKOŞA SURLAR İÇİ

Toplanma Yeri: Çetinkaya Sahası

Hareket: 07:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 6 km

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu Rehber: Mustafa Kendir, Telefon No: 0533 868 8794

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Zorluk derecesi 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Zorluk derecesi 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Zorluk derecesi 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Zorluk derecesi 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişi çıkışı tırmanması çok.

- ☐ Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- ☐ İçme suyu bulundurulması gereklidir.
- ☐ Kumanya arzuya bağlıdır.
- ☐ Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- ☐ Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- ☐ Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- ☐ Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiç bir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.

4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
 5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
 6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
 7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır
- Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU