



DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ KASIM 2025, YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

I) 2 KASIM 2025, PAZAR: LEFKE VE ÇEVRESİ PARKURU

Toplanma Yeri: Lefke Atatürk Heykeli yanı

Hareket: 07:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu Rehber: Tunay Yunak, Telefon Numarası: 0533 877 1828

II) 9 KASIM 2025, PAZAR: GÜNEY KIBRIS KANLI DERE VE KUZAY KIBRIS LEFKOŞA SURLAR İÇİ NOSTALJİ YÜRÜYÜŞÜ

Toplanma Yeri: Çetinkaya Spor Kulübü Park Yeri

Hareket: 07:00

Süre: 2.5 saat

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu Rehberler: Güney Kıbrıs Kanlıdere'de Sadık Şah, Telefon Numarası: 0533 865 9055.

Kuzey Kıbrıs Lefkoşa'da Mustafa Kendir, Telefon Numarası: 0533 868 8794

III) 16 KASIM 2025, PAZAR: KÜÇÜK ERENKÖY - TÜNEL

Toplanma Yeri: Şinya Restoran yanı

Hareket: 07:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu Rehber: Günsel Palaz, Telefon Numarası: 0533 869 1202

**IV) 23 KASIM 2025, PAZAR:
ALEVKAYASI - YAYLA TEPE - GÖRNEÇ - ALEVKAYASI**

Toplanma Yeri: Alevkayası Piknik Alanı

Hareket: 07:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu Rehber: Mustafa Şah, Telefon Numarası: 0533 864 2802

**V) 30 KASIM 2025, PAZAR:
A- GÜNEY KIBRIS ATHALASSA MİLLİ PARKI**

Toplanma Yeri: Ledra Palace (Güney Kıbrıs)

Hareket: 07:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu Rehber: Ahmet Keskin, Telefon Numarası: 0533 855 1616

**30 KASIM 2025, PAZAR:
B- BELLAPAIS (BEYLERBEYİ) MANASTIRI VE ÇEVRESİ PARKURU
(Güney Kıbrıs'taki yürüyüşe katılamayacak yürüyüşçülerimiz için
ALTERNATİF PARKUR)**

Toplanma Yeri: Bellapais İlkokulu Park Yeri

Hareket: 07:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu Rehber: Ecevit Karahüseyin, Telefon Numarası: 0533 860 7790

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

1- **KOLAY:** DÜZ YOL VEYA PATİKA.

2- **ORTA:** HAFİF MEYİLLİ BASAMAKLI HAFİF TIRMANMA VE EĞİMLİ.

3- **ZOR:** ZEMİN TAŞ VE KAYALIK İNİŞLİ ÇIKIŞLI VE TIRMANMA.

4- **ÇOK ZOR:** ZEMİNİ DÜZGÜN OLMAYAN TAŞ VE KAYALIK İNİŞİ ÇIKIŞI TIRMANMASI

- Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
 - Yürüyüşlerde içme suyu getirilmesi tavsiye edilir. Kumanya arzuya bağlıdır.
 - Yürüyüşlerde sopa/yürüyüş değneği bulundurulmalıdır.
 - Yağmurlu havalarda o günkü program parkur başlangıcında iptal edilir.
 - Üyeler, yürüyüşlere yürüyüş yapabilecek misafir getirebilirler ve yürüyüş süresince arka sayfada yazılı Dernek kural ve şartlarına uymalarından sorumludurlar. Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Derneğimiz sorumlu değildir.
 - Yürüyüş sırasında doğadaki bitkiler/çiçekler koparılmayacak ve zarar verilmeyecektir.
- www.cyprus-trekking.com / Dağcılık Spor Derneği Duyuru Sayfası (Facebook)

YÜRÜYÜŞE KATILACAK ÜYE VE MİSAFİR YÜRÜYÜŞÇÜLERİN UYMASI GEREKEN KURAL VE ŞARTLAR

Yürüyüşlerimiz esnasında uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapabilmek için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

- 1) Belirlenen yürüyüş yerine, yürüyüş başlama saatinden önce gelemeyerek herhangi bir nedenle gecikilmişse ve yürüyüş başlamışsa, asla yürüyüş gurubuna yetişmek için yürünmemelidir.
- 2) Yürüyüş başlamadan önce ve yürüyüş esnasında, çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve nara atılmamalıdır.
- 3) Yürüyüşlerdeki amacın spor yapma yanında doğayı içimize sindirme ve stres atma olduğu unutulmalıdır. Bunun için, Sorumlu rehberlerin, herkesin yürüyebileceği bir tempoda yürümek zorunda olduğu dikkate alınarak, sorumlu rehber işaret vermeden yürüyüşe başlanmamalı ve sorumlu rehberin en önüne geçilmemelidir.
- 4) Yürüyüş esnasında çiçek, bitki toplamak veya fotoğraf çekmek amacıyla fazla oyalanarak, artçı rehber veya sorumlunun da arkasında kalarak yürüyüşten kopulmamalıdır.
- 5) Yürüyüşlerde belli aralıklarla uygun yerlerde verilen molalara ve gerektiğinde verilen toparlanma molalarına uyulmalıdır.
- 6) Yürüyüşlere altı kertikli kaymayan bot veya dağ yürüyüşleri için uygun ayakkabılar giyilmelidir. Bu ayakkabılar yumuşak ve ayağınıza uygun olmalıdır.
- 7) Yürüyüşlerde sağlamlığından emin olduğunuz bir sopa kullanılmalıdır.
- 8) Dağ yürüyüşlerine yeni başlamak isteyen kişiler, önce bir doktor kontrolünden geçmelidir.
- 9) Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır.
- 10) Yürüyüş saatinde kendinizi iyi hissetmiyorsanız yürüyüşe başlamamalısınız. Yukarıda belirtilen kural ve şartlara uyulması için tüm yürüyüşçülerin hassasiyet göstermesi gerekmekte olup, bunlara uyulmaması nedeniyle doğacak sonuçlardan Dernek veya yöneticileri sorumlu olmayacaktır. Keyifli yürüyüşler dileriz.

Dağcılık Spor Derneği Yönetim Kurulu