



DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

HAZİRAN 2025, YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

N O T : Misafir yürüyüşçülerimizden derneğimiz için 50₺ katkı bağış alınmaktadır.

**I) 1 HAZİRAN 2025, PAZAR:
ANDIZLI BOĞAZ İBRAHİM KARABARDAK - GİRNE KAYASI –
GONDOLAR - ANDIZLI BOĞAZ İBRAHİM KARABARDAK PARKURU**

Toplanma Yeri: Andızlı Boğaz İbrahim Karabardak

Hareket: 06:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu Rehber: Mustafa Kendir, Telefon No: 0533 868 8794

**II) 9 HAZİRAN 2025, PAZARTESİ:
ALEVKAYASI PİKNIK ALANI - ADALYA PINARI - ERMENİ MANASTIRI -
ALEVKAYASI PİKNIK ALANI**

Toplanma Yeri: Alevkayası Piknik Alanı

Hareket: 06:30

Süre: 3 saat

Mesafe: 8 km

Zorluk Derecesi: 4

Sorumlu Rehber: Tunay Yunak, Telefon No: 0533 877 1828

**III) 15 HAZİRAN 2025, PAZAR:
KARAAĞAÇ BATI PARKURU**

Toplanma Yeri: Karaağaç Köy Meydanı

Hareket: 06:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu Rehber: Hüseyin Güney, Telefon No: 0542 852 1442

**IV) 22 HAZİRAN 2025, PAZAR:
GÜZELYURT KÜLTÜR YÜRÜYÜŞÜ**

Toplanma Yeri: Güzelyurt Baf Şehitliği Yanı Park Yeri

Hareket: 06:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 6 km

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu Rehber: Mehmet Hoca, Telefon No: 0533 860 0868

**V) 29 HAZİRAN 2025, PAZAR:
LAPTA VE ÇEVRESİ PARKURU**

Toplanma Yeri: Lapta Alsancak Çamlıbel (LAÇ) Belediyesi Park Yeri

Hareket: 06:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu Rehber: Tunay Yunak, Telefon No: 0533 877 1828

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Zorluk derecesi 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Zorluk derecesi 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Zorluk derecesi 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Zorluk derecesi 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişli çıkışlı tırmanması çok.

- ☐ Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- ☐ İçme suyu bulundurulması gereklidir.
- ☐ Kumanya arzuya bağlıdır.
- ☐ Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- ☐ Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- ☐ Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- ☐ Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiç bir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU