



DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

EKİM 2025, YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

I) 5 EKİM 2025 PAZAR, KORUÇAM – SADRAZAMKÖY - YAĞMUR PARKURU (YENİ PARKUR)

Toplanma Yeri: Koruçam - Sadrazamköy arası

Hareket: 07:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu Rehber: Ahmet Keskin, Telefon No: 0533 855 1616

II) 12 EKİM 2025 PAZAR, AKINCILAR KÖYÜ VE ÇEVRESİ (YENİ)

Toplanma Yeri: Köy girişi

Hareket: 07:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu Rehber: Sultan Barbaros, Telefon No: 0533 862 59 06

NOT: Akıncılar ve Çevresi Parkuru YENİ bir parkurdur. Zorluk Derecesi kolay olan bu parkurda köyün tarihi ve kültürel güzellikleri de görülecektir.

Ayrıca yürüyüşün yapıldığı gün Akıncılar köyünde "EVVEL ZAMAN İÇİNDE LURUCİNA PANAYIRI" olacaktır. Panayır, Akıncılar (Lurucina) köyü meydanında yapılacaktır. Arzu eden yürüyüşçülerimiz Akıncılar Panayırına katılabilirler.

III) 19 EKİM 2025 PAZAR, LAPTA BATI PARKURU

Toplanma Yeri: Lapta Başpınar yanı

Hareket: 07:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu Rehber: Hüseyin Güney, Telefon No: 0542 852 1442

IV) 26 EKİM 2025 PAZAR, YENİ ERENKÖY - YATIK HEYKELLER – KAYIP KİLİSE PARKURU

Toplanma Yeri: Atatürk Stadyumu yanı

Hareket: 07:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu Rehber: Ahmet Keskin, Telefon No: 0533 855 1616

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Zorluk derecesi 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Zorluk derecesi 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Zorluk derecesi 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Zorluk derecesi 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişli çıkışlı tırmanması çok.

☐ Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.

☐ İçme suyu bulundurulması gereklidir.

☐ Kumanya arzuya bağlıdır.

☐ Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.

☐ Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.

☐ Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.

☐ Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiç bir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU