



DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

AĞUSTOS 2025, YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

N O T : Misafir yürüyüşçülerimizden derneğimiz için 50₺ katkı bağış alınmaktadır.

Aşırı sıcaklar ve buna bağlı olarak yakın coğrafyamızda meydana gelen ve günlerce devam eden orman yangınları nedeniyle, Orman Dairesi Müdürlüğü tedbir amaçlı olarak bir süreliğine ormanlık alanlara girişi yasaklamıştır.

Orman Dairesinin almış olduğu bu karara istinaden, Yönetim Kurulu kararı gereği 2025 yılı Ağustos ayında ormanlık alanlarda doğa yürüyüşü yapılmayacaktır.

Derneğimizin Ağustos 2025 ayı yürüyüşleri 10 - 24 ve 31 Ağustosta Pazar günleri saat 18.00'da yapılacaktır.

3 ve 17 Ağustos Tarihlerin de Yürüyüşler yapılmayacaktır.

Buna göre;

I) 10 AĞUSTOS 2025, PAZAR:

LEFKOŞA SURLAR İÇİ KUZEY VE GÜNEY AKŞAM ÜZERİ YÜRÜYÜŞÜ

Toplanma yeri: Atatürk Kültür Merkezi yanı

Hareket: 18:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 6 km

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu Rehber: Mustafa Kendir, Telefon No: 0533 868 8794

II) 24 AĞUSTOS 2025, PAZAR:

AKDENİZ CARETTA CARETTA SAHİL YÜRÜYÜŞÜ (AKDENİZ AYRINI KÖYÜ)

Toplanma Yeri: Akdeniz Caretta Caretta Restoran yanı

Hareket: 18:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 6 km

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu Rehber: Ahmet Keskin Telefon NO: 0533 855 1616

III) 31 AĞUSTOS 2025, PAZAR:

LAPTA SAHİL PARKURU

Toplanma Yeri: Lapta Sağıl yürüyüşü başlangıç Noktası (Eziç Lapta yanı)

Hareket: 18:00

Süre: 2 saat

Mesafe: 5 km

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu Rehber: Ahmet Keskin Telefon NO: 0533 855 1616

NOT: Değerli Üyelerimiz 2025 yılı aidatı 500₺ olup son ödeme tarihi 30 Eylül 2025'dir..

NOT: Derneğimiz yürüyüşlerine Misafir olarak katılan yürüyüşçülerimizden 50₺ Bağış alınmaktadır..

YÜRÜYÜŞLERİMİZE KATILAN TÜM YÜRÜYÜŞÇÜLERİMİZE SAĞLIKLI GÜZEL YÜRÜYÜŞLER DİLERİZ.

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Zorluk derecesi 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Zorluk derecesi 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Zorluk derecesi 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Zorluk derecesi 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişli çıkışlı tırmanması çok.

- ☐ Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- ☐ İçme suyu bulundurulması gereklidir.
- ☐ Kumanya arzuya bağlıdır.
- ☐ Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- ☐ Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- ☐ Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- ☐ Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiç bir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU