

# DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

## ŞUBAT 2024 PROGRAMI

**NOT:** Misafir yürüyüşçülerimizden alınan 10.-₺ katkı / bağış tutarı, 11 Şubat 2024 itibarıyla 30.-₺ olarak belirlenmiştir.

### 1) 4 ŞUBAT 2024 PAZAR, KARMİ (KARAMAN) VE ÇEVRESİ PARKURU

Toplanma yeri: Karmi girişi (Eski İngiliz mezarlığı yanı)

Hareket saati: 7:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 6 km.

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber: Ümit Akgönül, 0533 866 1071

### 2) 11 ŞUBAT 2024 PAZAR, TRODOS KALEDONIAN ŞELALESİ PARKURU

Otobüs ücreti: 15 Euro (yemeksiz)

Toplanma yeri: Metehan Sınır Kapısı

Toplanma saati: 6:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 6 km.

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu rehber: Hüseyin Güney, 0542 852 1442

### GÜNEY KIBRIS'A GEÇMEYECEK OLAN YÜRÜYÜŞÇÜLER İÇİN ALTERNATİF:

### 11 ŞUBAT 2024 PAZAR, KARAAĞAÇ VE ÇEVRESİ PARKURU

Toplanma yeri: Karaağaç köy meydanı

Hareket saati: 7:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 8 km.

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber: İsmail Mert, 0548 836 3647

### 3) 18 ŞUBAT 2024 PAZAR, ILGAZ - MALATYA - ILGAZ PARKURU

Toplanma yeri: Kilise yanı

Hareket saati: 7:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km.

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber: Emete Bürüncük, 0533 859 3283

### 4) 25 ŞUBAT 2024 PAZAR, ALSANCAK BELEDİYESİ ÖZGÜRLÜK MİLLİ PARKI PARKURU

Toplanma yeri: Özgürlük milli parkı

Hareket saati: 7:30

Süre: 2 saat

Mesafe: 8 km.

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu rehber: Sultan Özkan, 0533 866 3035

**NOT:** Yürüyüşten sonra, saat 10:00'da The Heaven Restoran & Cafe'de (Girne - Lapta yolu) Derneğimizin Olağanüstü Genel Kurul toplantısı yapılacaktır. Tüzük gereği Olağanüstü Genel Kurul toplantısına sadece üyelerimiz katılabilecektir.

#### PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Zorluk derecesi 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Zorluk derecesi 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Zorluk derecesi 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Zorluk derecesi 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişli çıkışlı tırmanması çok.

- Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- İçme suyu bulundurulması gereklidir.
- Kumanya arzuya bağlıdır.
- Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

## **YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR**

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiç bir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kертikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

***Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.***

***DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU***