

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

MART 2024 PROGRAMI

NOT: Misafir yürüyüşçülerimizden alınan 10.-₺ katkı / bağış tutarı, 11 Şubat 2024 itibarıyla 30.-₺ olarak belirlenmiştir.

1) 3 MART 2024 PAZAR, TATLISU - DELİKLİ KAYA - TATLISU

KISA PARKUR:

Toplanma yeri: Tatlısu Köy Meydanı

Hareket saati: 7.30

Kısa Parkur Süre: 2.5 saat

Kısa Parkur Mesafe: 7 km.

Kısa Parkur Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu rehber: Emete Bürüncük, 0533 859 3283

UZUN PARKUR:

Uzun Parkur Süre: 3.5 saat

Uzun Parkur Mesafe : 9 km.

Uzun Parkur Zorluk Derecesi: 4

Sorumlu rehber: Erdoğan Işık, 0533 884 6062

2) 10 MART 2024 PAZAR, ZEYTİNLİK - ST. HILARION - ZEYTİNLİK PARKURU

KISA PARKUR:

Toplanma yeri: Kemerli Konak Hotel güneyinde bulunan boş alan

Hareket saati: 7.30

Kısa Parkur Süre: 2.5 saat

Kısa Parkur Mesafe: 8 km.

Kısa Parkur Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu Rehber Emete Bürüncük, 0533 859 3283

UZUN PARKUR:

Uzun Parkur Süre: 4 saat

Uzun Parkur Mesafe : 14 km.

Uzun Parkur Zorluk Derecesi: 4

Sorumlu rehber: Erdoğan Işık, 0533 884 6062

3) 17 MART 2024 PAZAR, KORUÇAM (KORMACİT) - MEDOŐ LALELERİ - KORUÇAM PARKURU

Toplanma yeri: Yorgo Restoran yanı (Kilisenin olduğu yer)

Hareket saati: 7:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 8 km.

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu rehber: Mustafa Kendir, 0533 868 8794

4) 24 MART 2024 PAZAR KALEBURNU - KRAL TEPESİ - KALEBURNU PARKURU

Otobüs ücreti : 250.₺

Toplanma yeri ve saati: Sabah saat 06.30'da Alsancak Starling Market 5. Tabur yanından otobüs hareket edecektir. Saat 07.00'da Lefkoőa'dan, Atatürk Kapalı Spor Salonu park yerinden hareket edecektir (protokol tribünü arkası).

Süre: 3 saat

Mesafe: 9 km.

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber: Hüseyin Güney, 0542 852 1442

NOT: Lefkoőa'ya dönüş saati yaklaşık 17:30'dur. Yürüyüşten sonra arzu eden yürüyüşçülerimiz, Avtepe Medoő Lalesi Festivaline katılabilirler veya köy içerisinde farklı şekilde vakit geçirebilirler. Yürüyüşçülerimiz; öğle yemeğini, verilecek olan serbest zaman içerisinde Festival alanında veya yakındaki restoranlarda yiyebilirler.

5) 31 MART 2024 PAZAR, GÖÇERİ SARI ÇİZMELİ MEHMET AĐA PARKURU

Toplanma yeri: Köy giriői (Mezar yanı)

Hareket saati: 7:30

Süre: 2 saat

Mesafe: 7 km.

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu rehber: Erdoğan Işık, 0533 884 6062

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Zorluk derecesi 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Zorluk derecesi 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Zorluk derecesi 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Zorluk derecesi 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişli çıkışlı tırmanması çok.

- Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- İçme suyu bulundurulması gereklidir.
- Kumanya arzuya bağlıdır.
- Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiç bir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU