

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

KASIM 2023 PROGRAMI

Not: 2023 yılına ait üyelik aidatlarının (yıllık 200 TL) son ödeme tarihi 30 Kasım 2023'dür.

1) 5 KASIM 2023 PAZAR, LEFKE VE ÇEVRESİ PARKURU

Toplanma yeri: Lefke girişı (Atatürk anıtı yanı)

Hareket saati: 7:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 8 km.

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu rehber: Ümit Akgönül, 0533 866 1071

NOT: Arzu eden yürüyüşçülerimiz, yürüyüşten sonra, Lefke'de düzenlenecek olan 14. Lefke Hurma Festivaline katılabilirler.

2) 11 KASIM 2023 CUMARTESİ, SADRAZAMKÖY - FENER - SADRAZAMKÖY PARKURU

GECE YÜRÜYÜŞÜ:

Toplanma yeri: Sadrazamköy köy meydanı

Hareket saati: 14:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 6 km.

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu rehber: Emete Bürüncük, 0533 859 3283

3) 19 KASIM 2023 PAZAR, TRODOS DİYARİZO DERESİ - KELEFOS VENEDİK KÖPRÜSÜ PARKURU

Otobüs ücreti: 15 Euro (yemeksiz)

Toplanma yeri: Metehan Sınır Kapısı

Hareket saati: 06:30

Süre: 4.5 saat

Mesafe: 14 km.

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu rehber: Hüseyin Güney, 0542 852 1442

GÜNEY KIBRIS'A GEÇMEYECEK OLAN YÜRÜYÜŞÇÜLER İÇİN ALTERNATİF:

19 KASIM 2023 PAZAR, BEŞPARMAK (BUFAVENTO) - KARGASUYU - BEŞPARMAK PARKURU

Buluşma yeri: Beşparmak restoran yanı

Hareket saati: 7:30

Süre: 3.5 saat

Mesafe: 10 km.

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber: İsmail Mert, 0548 836 3647

4) 26 KASIM 2023 PAZAR, MALLIDAĞ VE ÇEVRESİ PARKURU

YENİ PARKUR:

Buluşma yeri: Mallıdağ köy meydanı

Hareket saati: 7:30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km.

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber: Mustafa Kendir, 0533 868 8794

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Zorluk derecesi 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Zorluk derecesi 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Zorluk derecesi 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Zorluk derecesi 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişli çıkışlı tırmanması çok.

- Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- İçme suyu bulundurulması gereklidir.
- Kumanya arzuya bağlıdır.
- Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiç bir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU