

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

Eylül 2022 yürüyüş programı

Not: 2022 yılına ait üyelik aidatlarının (yıllık 150 TL) son ödeme tarihi 30 Kasım 2022'dir.

1) 4 EYLÜL 2022 PAZAR, GİRNE KAYASI - GONDOLAR - İBRAHİM KARABARDAK -

GİRNE KAYASI PARKURU

Toplanma yeri: Girne Kayası seyir yeri

Hareket saati: 7:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7.5 km.

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber: Mustafa Kendir, 0533 868 87 94

2) 11 EYLÜL 2022 PAZAR, TATLISU - DELİKLİ KAYA - TATLISU

Toplanma yeri: Tatlısu Köy Meydanı

Hareket saati: 7:00

Kısa Parkur Süre: 2.5 saat

Kısa Parkur Mesafe: 8 km.

Kısa Parkur Zorluk Derecesi: 2

Uzun Parkur Süre: 3.5 saat

Uzun Parkur Mesafe : 9 km.

Uzun Parkur Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber: Hüseyin Güney, 0542 852 14 42

Not: Arzu eden yürüyüşçülerimiz, yürüyüşten sonra Tatlısu Festivaline katılabilirler.

3) 18 EYLÜL 2022 PAZAR, LEDRA PALACE - KANLIDERE - LEDRA PALACE PARKURU

(GÜNEY KIBRIS)

Toplanma yeri: Ledra Palace Sınır Kapısı

Hareket saati: 7:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 8 km.

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu rehber: Halil Dinç Onur, 0542 853 23 33

Güney Kıbrıs'a geçmeyecek olan yürüyüşçüler için alternatif

18 EYLÜL 2022 PAZAR, KARAAĞAÇ VE ÇEVRESİ PARKURU

Buluşma yeri: Karaağaç köy meydanı (Kahve önü)

Hareket saati: 7:00

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 8 km.

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber: İsmail Mert, 0548 836 36 47

4) 25 EYLÜL 2022 PAZAR, TATLISU ANIT ZEYTİN AĞAÇLARI PARKURU (YENİ PARKUR)

Toplanma yeri: Minyatür Kıbrıs Müzesi (Minia Kıbrıs) park yeri

Hareket saati: 7:00

Süre: 2 saat

Mesafe: 7.5 km.

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber: Erdoğan Işık, 0533 884 60 62

★ GECE KONAKLAMALI MANGAL PARTİSİ:

24 Eylül 2022 Cumartesi Öğleden Sonra Tatlısu Belediyesi Zambak Tatil Köyünde Gece Konaklamalı Mangal Partisi Düzenlenecektir. Kömür ve Alkolsüz içecekler Derneğimiz tarafından tedarik edilecektir.

2 Kişilik Gecelik oda fiyatı: 600 TL, 3 Kişilik Gecelik oda fiyatı: 750 TL ve 4 Kişilik Gecelik oda fiyatı: 800 TL'dir.

Gecelik oda fiyatlarına Sabah Kahvaltısı da dahildir. Organizasyon Hakkında bilgi almak için 0542 852 14 42 numaralı telefondan Başkan Hüseyin Güney'i veya 05428592541 numaralı telefondan Sosyal İşler Sorumlusu Ümit Akgönül'ü arayabilirsiniz.

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Zorluk derecesi 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Zorluk derecesi 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Zorluk derecesi 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Zorluk derecesi 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişli çıkışlı tırmanması çok.

- Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.

- İçme suyu bulundurulması gereklidir.

- Kumanya arzuya bağlıdır.

- Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.

- Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.

- Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.

- Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiç bir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.

6.Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.

7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU