



DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

OCAK 2020 PROGRAMI

1- 5 OCAK 2020 PAZAR, BEŞPARMAK - KARGASUYU - BEŞPARMAK PARKURU

Sabah saat 07.30'da Beşparmak Bufavento Restorant yanından hareket, ring yürüyüşü takribi 3 saat 10 km. Z.D: 3

Sorumlu rehber: Tunay Yunak 0533 877 18 28

2- 12 OCAK 2020 PAZAR, BEYLERBEYİ (BELLAPAIŞ) PARKURU

Sabah saat 07.30'da Beylerbeyi (Bellapais) park yerinden hareket, ring yürüyüşü takribi 3 saat 7 km. Z.D:4

Sorumlu rehber: Ecevit Karahüseyin 0533 860 77 90

3- 19 OCAK 2020 PAZAR, SOLİ – BAĞLIKÖY – SOLİ PARKURU

Sabah saat 07.30'da Soli Harabeleri'nin girişinden hareket, ring yürüyüşü takribi 3 saat 9 km. Z.D:2

Sorumlu rehber: Emete Bürüncük 0533 859 32 83

4- 26 OCAK 2020 PAZAR, OLAĞAN GENEL KURUL TOPLANTISI

Sabah 08.30'da Denizkızı Hotel'de açık büfe kahvaltı alınacak ve 10.00'da Genel Kurul toplantısına geçilecektir.

Genel Kurul Toplantısıyla ilgili detaylı bilgiler;

Başkan Hüseyin Güney 0542 852 14 42

Sosyal İşler Sorumlusu Tunay Yunak 0533 877 18 28

Numaralı telefonlardan alınabilir.

NOT: Aidatını ödemiş olan tüm üyelerimizin toplantıya katılmaları beklenir.

YÖNETİM KURULU KARARLARI

- 1- Dağcılık Spor Derneği'nin 25'inci kuruluş yıl dönümü balosu 10 Ocak 2020 Cuma günü Gönyeli'de Bi Büyük Taverna & Meyhane'de yapılacaktır. Giriş bileti 100 TL'dir (Yüz Türk Lirası). Baloya katılmak isteyenler Başkan Hüseyin Güney, Genel Sekreter Ümit H. Akgönül, Sosyal İşler Sorumlusu Tunay Yunak'tan biletlerini alabilir.
- 2- Dağcılık Spor Derneği'nde 20 yıl ve üzerinde üyelikleri devam edenlere anı plaketi verilecektir.

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Z.D. 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Z.D. 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Z.D. 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Z.D. 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişi çıkışı tırmanması çok.

- ❖ Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- ❖ İçme suyu bulundurulması gereklidir.
- ❖ Kumanya arzuya bağlıdır.
- ❖ Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- ❖ Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- ❖ Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- ❖ Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

<http://www.cyprus-trekking.com>

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
 2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
 3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiçbir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
 4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
 5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
 6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
 7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır.
- Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.***

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU