



DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

MART 2020 PROGRAMI

1) 1 MART 2020 PAZAR, TATLISU VE ÇEVRESİ (KISA PARKUR)

Buluşma yeri: Tatlısu köy meydanı (Ring yürüyüşü)

Buluşma saati: 7.30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 6 km.

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber: İsmail Mert 05488363647

Ümit Akgönül 0542 859 25 41

Not: Arzu eden yürüyüşçülerimiz Kanser Araştırma Vakfı'nın düzenlediği Orkide yürüyüşüne Katılabilirler.

Bufavento-Taşkent Piknik Alanı.

Bağış miktarı 50 TL.

Biletler Deniz Plaza şubelerinden (Lefkoşa, Gönelyi, Girne, Mağusa) veya Pembe Sorel'den (05428597770) temin edilebilir.

2) 8 MART 2020 PAZAR, KARAMAN (KARMİ) VE ÇEVRESİ PARKURU

Buluşma yeri: Karmi girişi, İngiliz mezarlığı yanı. (Ring yürüyüşü)

Buluşma saati: 7.30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 6 km.

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber: Ümit Akgönül 0542 859 25 41

Halil Dinç Onur 05428532333

3) 15 MART 2020 PAZAR, GÜNEY KIBRIS KANLIDERE PARKURU

Buluşma yeri: Ledra Palace sınır kapısı

Buluşma saati: 7.30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 8 km.

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu rehber: Halil Dinç Onur 05428532333

İbrahim Avkan 05338671362

3.1) 15 MART 2020 PAZAR, BEŞPARMAK DAĞI VE ÇEVRESİ PARKURU

(GÜNEY KIBRIS KANLIDERE PARKURUNA KATILMAYACAK OLANLAR İÇİN

ALTERNATİF PARKUR)

Buluşma yeri: Bufavento Restaurant Yanı (Ring yürüyüşü)

Buluşma saati: 7.30

Süre: 3 saat

Mesafe: 8 km.

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber: Raif Toluk 05338684699

Emete Bürüncük 05338593283

4) 22 MART 2020 PAZAR, TEPEBAŞI VE ÇEVRESİ PARKURU

Buluşma yeri: Kırmızıgöl Benzin İstasyonu Yanı (Ring Yürüyüş)

Buluşma saati: 7.30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km.

Zorluk Derecesi: 1

Sorumlu rehber: Ahmet Ersun

Hüseyin Güney 05428521442

5) 29 MART PAZAR, TRODOS – KALEDONIAN ŞELALESİ PARKURU

Buluşma yeri: Saat 06:45'te Metehan'dan Hareket edilecek

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 6 km.

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu rehber: Hüseyin Güney 05428521442

Otobüs ve Yemek Ücreti: Üye Yürüyüşçüler için 150 TL, Misafir Yürüyüşçüler için 160 TL dir.

Not: Trodos Yürüyüşünde müracaat önceliği Dernek Üyelerinin olacaktır. Dernek Üyeleri 8.3.2020 Tarihine kadar müracaatlarını yapabilirler. 8.3.2020 tarihinden sonra misafir yürüyüşçülerimizin müracaatları kabul edilecektir.

5.1) 29 MART 2020 PAZAR ALEVKAYASI ERMENİ MANASTIRI PARKURU

(TRODOS YÜRÜYÜŞÜNE KATILMAYACAK OLAN YÜRÜYÜŞÇÜLER İÇİN ALTERNATİF PARKUR)

Buluşma yeri: Alevkayası Piknik Alanı

Buluşma saati: 7.30 **Süre:** 2.5 saat

Mesafe: 7 km.

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu rehber: İsmail Mert 05488363647

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Zorluk derecesi 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Zorluk derecesi 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Zorluk derecesi 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Zorluk derecesi 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişi çıkışı tırmanması çok.

→Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.

→İçme suyu bulundurulması gereklidir.

→Kumanya arzuya bağlıdır.

→Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.

→Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.

→ Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.

→ Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.

2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.

3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiç bir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.

4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.

5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.

6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.

7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU