

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

EYLÜL 2020 PROGRAMI

1) 6 EYLÜL 2020 PAZAR, ALEVKAYASI PİKNIK ALANI - VİRAN KİLİSE - ALEVKAYASI PİKNIK ALANI

Buluşma yeri: Alevkayası Pıknık Alanı

Buluşma saati: 6.30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km.

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu rehber:

Emete Bürüncük 0533 859 3283

2)13 EYLÜL 2020 PAZAR, GİRNE KAYASI - PİKNIK ALANI - ERMENİ MANASTIRI - GİRNE KAYASI

Buluşma yeri: Girne Kayası

Buluşma saati: 6.30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km.

Zorluk Derecesi: 2

Sorumlu rehber:

Ümit Akgönül 0542 859 2541

3) 20 EYLÜL 2020 PAZAR, ANDIZLI BOĞAZ İBRAHİM KARABARDAK - VİRAN KİLİSE - ANDIZLI BOĞAZ

Buluşma yeri: Andızlı Boğaz İbrahim Karabardak

Buluşma saati: 6.30

Süre: 2.5 saat

Mesafe: 7 km.

Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber:

Hüseyin Güney 0542 852 1442

Halil Dinç Onur 0542 853 2333

4) 27 EYLÜL 2020 PAZAR, TATLISU-DELİKLİ KAYA

Buluşma yeri: Tatlısu Köy Meydanı

Buluşma saati: 6.30

Kısa Parkur Süre: 2.5 saat

Kısa Parkur Mesafe: 8 km.

Kısa Parkur Zorluk Derecesi: 2

Uzun Parkur Süre: 3.5 saat

Uzun Parkur Mesafe : 9 km.

Uzun Parkur Zorluk Derecesi: 3

Sorumlu rehber:

Hüseyin Güney 0542 852 1442

NOT: GECE KONAKLAMALI MANGAL PARTİSİ

26 Eylül 2020 Cumartesi Öğleden Sonra Tatlısu Belediyesi Zambak Tatil Köyünde Gece Konaklamalı Mangal Partisi Düzenlenecektir. Kömür ve Alkolsüz içecekler Derneğimiz tarafından tedarik edilecektir. Zambak Tatil Köyünde Konaklamak isteyenlerin en geç 1 Eylül 2020 Salı akşamına kadar 0533 869 2233 numaralı telefonda rezervasyonlarını yaptırmaları gerekmektedir.

2 Kişilik Gecelik oda fiyatı: 250 TL

3 Kişilik Gecelik oda fiyatı: 325 TL

4 Kişilik Gecelik oda fiyatı: 450 TL

Gecelik Oda fiyatlarına sabah kahvaltısı da dahildir.

Organizasyon Hakkında bilgi almak için 0542 852 1442 numaralı telefonda Başkan Hüseyin Güney'i veya 0542 859 2541 numaralı telefonda Sosyal İşler Sorumlusu Ümit Akgönül'ü arayabilirsiniz.

Not: 2020 yılına ait üyelik aidatlarının (100 TL) son ödeme tarihi 30 Kasım 2020 dir.

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Zorluk derecesi 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Zorluk derecesi 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Zorluk derecesi 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Zorluk derecesi 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişli çıkışlı tırmanması çok.

- Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.

- İçme suyu bulundurulması gereklidir.

- Kumanya arzuya bağlıdır.

- Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.

- Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.

- Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiç bir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU