



## DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

### MAYIS 2019 PROGRAMI

#### 1- 5 MAYIS 2019 PAZAR, ÇINARLI KÖYÜ – PINAR PARKURU

Sabah 07.00'da Çınarlı köy meydanından hareket, ring yürüyüşü, takribi 3 saat, 10 km, Z.D: 3.

**Sorumlu rehber:** Hüseyin Güney 0542 852 14 42

Mustafa Kendir 0533 868 87 94

*NOT: Yürüyüş sonrası arzu edenler İncirli Mağara'yı ziyaret edebilirler.*

#### 2- 12 MAYIS 2019 PAZAR, BEYLERBEYİ (BALABAYIS) PARKURU

Sabah saat 07.00'da Beylerbeyi köy girişi park yerinden hareket, ring yürüyüş takribi 3 saat 7,5 km, Z.D: 4.

**Sorumlu rehber:** Ecevit Karahüseyin 0533 860 77 90

Emete BÜRÜNCÜK 0533 859 32 83

#### 3- 19 MAYIS 2019 PAZAR, ST. HILARION – DOĞRUYOL PARKURU

100. yıl anısına yürünecek olan ST. HILARION – DOĞRUYOL PARKURU için sabah saat 7.00'da St. Hilarion Kalesi yol yanındaki park yerinden hareket, Ring yürüyüş, takribi 2.30 saat, 7 km, Z.D: 3.

**Sorumlu rehber:** Tunay YUNAK 0533 877 18 28

Ümit H. Akgönül 0542 859 25 41

#### 4- 26 MAYIS 2019 PAZAR, VUNİ – YEŞİLIRMAK PARKURU

Sabah saat 06.15'te Alsancak Starling 5. Tabur yanından otobüs hareket edecektir. Saat: 06.45'te Lefkoşa'dan, Atatürk Kapalı Spor Salonu park yerinden hareket edecektir (protokol tribünü arkası). Takribi: 4 saat, 9 km. Z.D: 4.

*Otobüs + Öğle Yemeği: **Tavuk Menü:** üyeler 80 TL, misafirler 85 TL (bir meşrubat dahil)*

*Otobüs + Öğle Yemeği: **Et veya Balık Menü:** üyeler 85 TL, misafirler 90 TL (bir meşrubat dahil)*

**Öğle yemeği Vouni King Hotel & Restaurant**

**Sorumlu rehber:** Hüseyin Güney 0542 852 14 42

Ferdağ Keskin 0533 864 83 80

## NİSAN 2019 FAALİYETLERİ

Milli Eğitim ve Kültür Bakanlığı personeli 21 Nisan 2019 tarihinde Dernek Başkanı Hüseyin Güney ve Yönetim Kurulu Üyesi Tunay Yunak rehberliğinde Alevkayası'nda Ermeni Kilisesi-Girne Kayası Parkurunda yürütülmüştür.

### PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

**Z.D. 1: KOLAY** – Düz yol zemin düzgün,

**Z.D. 2: ORTA** – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

**Z.D. 3: ZOR** – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

**Z.D. 4: ÇOK ZOR** - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişli çıkışlı tırmanması çok.

- ❖ Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- ❖ İçme suyu bulundurulması gereklidir.
- ❖ Kumanya arzuya bağlıdır.
- ❖ Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- ❖ Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- ❖ Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- ❖ Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

<http://www.cyprus-trekking.com>

### YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiçbir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır.

***Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.***

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

**DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU**