



## DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

### EYLÜL 2019 PROGRAMI

#### 1- 1 EYLÜL 2019 PAZAR, ANDIZLI BOĞAZ - GİRNE KAYASI PARKURU (İbrahim Karabardak Parkuru)

Sabah 07.00'da Andızlıboğaz'dan hareket, ring yürüyüşü, takribi 2.5 saat, 7.5 km, Z.D: 3.

**Sorumlu rehber:** Tunay Yunak 0533 877 18 28

---

#### 2- 8 EYLÜL 2019 PAZAR, LEDRA PALACE – KANLIDERE – LEDRA PALACE (GÜNEY LEFKOŞA)

Sabah saat 07.00'da Ledra Palace'dan hareket. Takribi 2:30 saat, 7 km. Z.D: 1.

**Sorumlu rehber:** Hüseyin Güney 0542 852 14 42  
Ferdağ Keskin 0533 864 83 80

**Not:** Güney Lefkoşa parkuruna alternatif olarak Alevkayası Ermeni Manastırı-Girne Kayası parkuru yürünecektir.  
Bu parkur için sorumlu rehber Mustafa Kendir 0533 868 87 94

---

#### 3- 15 EYLÜL 2019 PAZAR, ALEV KAYASI - ÇATALAĞAÇ PARKURU

Sabah saat 07.00'da Alevkayası Piknik alanından hareket, ring yürüyüşü, takribi 2.30 saat. 7.5 km. Z.D: 3.

**Sorumlu rehber:** Emete BÜRÜNCÜK 0533 859 32 83

---

#### 4- 22 EYLÜL 2019 PAZAR, KARMİ ve CEVRESİ PARKURU

Sabah saat 07.00'da köy meydanından hareket, ring yürüyüş, takribi 7 km, 2.5 saat, Z.D: 2.

**Sorumlu rehber:** Hüseyin Güney 0542 852 14 42

---

#### 5- TATLISU BELEDİYESİ, ZAMBAK TATİL KÖYÜ'NDE TOPLANMA: 28 EYLÜL 2018

Öğleden sonra, geceleyin mangal partisi olacaktır (Kömür ve alkolsüz içecekler derneğimiz tarafından tedarik edilecektir). Zambak Tatil köyünde konaklayacak olanlar 0533 869 2233 No'lu telefonda rezervasyonlarını yapabilirler.

Gecelik 2 kişilik oda: 220 TL.

Gecelik 4 kişilik oda: 400 TL

Bilgi almak için 0542 852 14 42 No'lu telefonda Başkan Hüseyin Güney ve 0533 877 18 28 No'lu telefonda Sosyal İşler Sorumlusu Tunay Yunak'ı arayabilirsiniz.

**TATLISU PARKURU:** 29 EYLÜL 2018 Sabah saat 07.00'da Tatlısu Köy Meydanından hareket, ring yürüyüş, takribi 2.30 saat. 7 km. Z.D: 3. Sorumlu Rehber: Hüseyin Güney 0542 852 1442 - Tunay Yunak 0533 877 18 28

---

### YÖNETİM KURULU KARARI

2019 yılı 90 TL (Doksan Türk Lirası) olan Dernek üyelik aidatlarının 1 Aralık 2019 tarihine kadar ödenmesi önemle rica olunur.

Tüm Üyelerin Bilgisine Saygıyla

---

## PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Z.D. 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Z.D. 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Z.D. 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Z.D. 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişi çıkışı tırmanması çok.

- ❖ Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- ❖ İçme suyu bulundurulması gereklidir.
- ❖ Kumanya arzuya bağlıdır.
- ❖ Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- ❖ Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- ❖ Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- ❖ Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

<http://www.cyprus-trekking.com>

## YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiçbir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır.

***Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.***

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU