



DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

ARALIK 2019 PROGRAMI

1- 1 ARALIK 2019 PAZAR, ÇAMLİBEL – HİSARKÖY - ÇAMLİBEL PARKURU

Sabah saat 07.30'da Çamlıbel eski Benzin İstasyonun'dan hareket, ring yürüyüşü takribi 3 saat 8 km.

Z.D: 3

Sorumlu rehber: Hüseyin Güney 0542 852 14 42
Tunay Yunak 0533 877 18 28

2- 8 ARALIK 2019 PAZAR, BEŞPARMAK DAĞI (BUFAVENTO RESTORANT) – ALAGADI PARKURU

Sabah Alagadi Plajı Restoran park yerinde buluşulacak ve saat 7.00'da otobüsle Beşparmak Bufavento Restorana hareket edilecektir. Toplam 250 TL olan otobüs ücreti, yürüyüşe katılanların sayısına bölünerek katılımcılardan tahsil edilecektir. Parkur takribi 4.30 saat, 14 km ve Z.D: 3.

Sorumlu rehber: Emete Bürüncük 0533 859 32 83
Ecevit Karahüseyin 0533 860 77 90

3- 15 ARALIK 2019 PAZAR, ÇIKKO MANASTIRI - ESENTEPE (DİYARİZO) PARKURU

Sabah Metehan Kapısı'ndan saat 06.45'te otobüsle hareket, takribi 4 saat, 14 km ve Z.D: 3.

Otobüs ücreti: Üyeler 60 TL, Misafirler 70 TL

NOT: Diyarizo Parkuruna gidecekler kumanyalarını beraberinde götürmesi gerekir.

Sorumlu rehber: Tunay Yunak 0533 877 18 28
Ferdağ Keskin 0533 864 83 80

Not: Güneyde Diyarizo Parkuru parkuruna alternatif olarak Karmi Parkuru yürünecektir. Bu parkur için sorumlu rehber; Raif Toluk 0533 868 4699

4- 22 ARALIK 2019 PAZAR, ST. HILARION – DOĞRUYOL PARKURU

Sabah saat 7.30'da St. Hilarion Kalesi yol yanındaki park yerinden hareket, ring yürüyüşü takribi 2.30 saat, 7 km, Z.D: 3.

Sorumlu rehber: Tunay Yunak 0533 877 18 28
Ecevit Karahüseyin 0533 860 77 90

5- 29 ARALIK 2019 PAZAR, SADRAZAMKÖY – FENER – SADRAZAMKÖY PARKURU

Sabah saat 07.30'da Sadrazamköy çıkışından hareket, ring yürüyüşü takribi 2.30 saat, 6 km, Z.D: 1

Sorumlu rehber: Ahmet Keskin 0533 855 16 16

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Z.D. 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Z.D. 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Z.D. 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Z.D. 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişli çıkışlı tırmanması çok.

- ❖ Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- ❖ İçme suyu bulundurulması gereklidir.
- ❖ Kumanya arzuya bağlıdır.
- ❖ Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- ❖ Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- ❖ Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- ❖ Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

<http://www.cyprus-trekking.com>

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
 2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
 3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiçbir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
 4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.
 5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
 6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
 7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır.
- Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.***

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU