

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

ŞUBAT 2018 YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

- **4 Şubat 2018, KALKANLI PINARI - ANIT ZEYTİN AĐAÇLARI:**

Sabah saat 07:30'da Çardak Restaurant girişinden hareket, ring yürüyüşü, takribi 7 km, takribi 3 saat, Z.D: 1 kolay,
Sorumlu Rehberler: Tunay Yunak 0533 877 1828 ve
Ferdağ Keskin 0533 864 8380.

- **11 Şubat 2018, KÜÇÜK ERENKÖY - TÜNEL:**

Sabah saat 07:30'da Şinya Restaurant'tan hareket, ring yürüyüşü, takribi 7 km, takribi 2.5 saat, Z.D: 2 Orta,
Sorumlu Rehberler: Raif Toluk 0533 868 4699 ve
Ecevit Karahüseyin 0533 860 7790.

- **18 Şubat 2018, KARŞIYAKA (Vasilya) - SİNA MANASTIRI:**

Sabah saat 07:30'da Karşıyaka Merkez İlkokulu yanından hareket, ring yürüyüşü, takribi 7 km, 2.5 saat, Z.D: 3 Zor,
Sorumlu Rehberler: Hüseyin Güney 0542 852 1442 ve
Ümit Akgönül 0542 859 2541.

- **25 Şubat 2018, TRODOS - KALEDONİAN ŞELALESİ:**

Sabah saat 07:30'da Metehan sınır kapısının TÜRK TARAFINDAN hareket edilecektir. Takribi 2.5 saat, takribi 6 km, Z.D: 2 Orta,
Sorumlu Rehberler: Hüseyin Güney 0542 852 1442 ve
Ecevit Karahüseyin 0533 860 7790.

NOT: Bu tur, otobüsle yapılacak ve Prodomo'da açık büfe yemek dahil üyeler 95 tl, misafirler 100 tl olup kayıt ve ödemeler için Umran Çomunođlu 0533 864 4357 ve 0548 864 4357, Tunay Yunak 0533 877 1828.

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Z.D.1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün, Z.D.2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma, Z.D.3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma, Z.D.4 ÇOK ZOR

- * Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- * İçme suyu bulundurulması gereklidir.
- * Kumanya arzuya bağlıdır.
- * Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- * Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- * Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- * Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

<http://www.cyprus-trekking.com>

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR:

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiçbir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizli uyulmalıdır.

5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kертikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.

6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.

7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır.

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU