

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ
OCAK 2018, YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

1) 7 Ocak 2018, BEŐPARMAK DAĐI VE ÇEVRESİ

Sabah 07:30'da Bufavento (Beőparmak) Restoran'dan hareket, ring yürüyüşü, takribi 7.5 km, takribi 2:30 saat, Z.D: 2.

Sorumlu Rehber: Ecevit Karahüseyin (0533 860 7790).

2) 14 Ocak 2018, HASPOLAT - UKÜ VE ÇEVRESİ

Sabah 07:30'da UKÜ'yü Taőkent köyüne doğru geçince sağ taraftaki orman giriŐi alanında toplanılacaktır. Ring yürüyüşü, takribi 2:30 saat, takribi 6.5 km, Z.D: 2.

Sorumlu Rehber: Tunay Yunak (0533 877 1828).

NOT: Bu yürüyüş, Ortopedik Engelliler DerneĐi, Dağcılık Spor DerneĐi ve North Prime Insurance Ltd. ortak etkinliği olarak

2. DOĐADA ENGEL YOK YÜRÜYÜŞÜ olarak yapılacaktır.

3) 21 Ocak 2018, OLAĐAN GENEL KURUL TOPLANTISI

Sabah 08:30'da Santoria Holiday Village'de açık büfe kahvaltı alınacak ve 09:30'da Genel Kurul toplantısına geçilecektir. Santoria'ya Girne çevre yolunun bitiş yerinde (Son çember) sol tarafta bulunan Uzun Petrol yanından girilmektedir. Otel tel: 0548 882 2997 olup yer hakkında bilgi alınabilir. Ayrıca, Ahmet Gençaylı'dan (0533 859 3283) bilgi alınabilir. Aidatını ödemiş olan tüm üyelerimizin toplantıya katılmaları beklenir.

4) 28 Ocak 2018, ÇINARLI KÖYÜ - PINAR

Sabah 07:30'da Çınarlı köy meydanından hareket, ring yürüyüşü, takribi 3 saat, takribi 10 km, Z.D: 3.

Sorumlu Rehber: Hüseyin Güney (0542 852 1442).

NOT: Yürüyüş sonrası arzu edenler İncirli MaĐara'yı ziyaret edebilirler.

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Z.D. 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün,

Z.D. 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Z.D. 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Z.D. 4: ÇOK ZOR - Zemini düzgün olmayan taş ve kayalık inişi çıkışı tırmanması çok.

* Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.

* İçme suyu bulundurulması gereklidir.

* Kumanya arzuya bağlıdır.

* Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.

* Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.

* Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.

* Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

<http://www.cyprus-trekking.com>

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.

2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.

3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiçbir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.

4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizli uyulmalıdır.

5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kертikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.

6.Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.

7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır.

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU