

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

EYLÜL 2017 YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

Not I: 23 Eylül 2017, Cumartesi gecesi Kantara meydanında, DerneĐimizin geleneksel çadır ve mangal gecesi etkinliği gerçekleŐtirilecektir. 24 Eylül, 2017 Pazar günü Kantara Kalesi parkuru yürünecektir. Çadırdaki konaklayacak olanlar, Kantara meydanında uygun yerlere çadırlarını kurabilecek olup, çadırdaki konaklamayacaklar ise, Kaplıca Otel’de Őahsen rezervasyon yaparak (Tel:3872032) konaklayabilirler. (DerneĐe özel fiyat 80 TL Yatak/Kahvaltı). Masa, alkolsüz içecekler ve kömür Dernek tarafından karŐılanacaktır.

NOT II: Geceye katılacak olanların Ahmet Genaylı’ya (0533 859 3283) kayıt yaptırmaları önemle rica olunur.

- **3 Eylül 2017:** Kurban Bayramı nedeniyle yürüyüş yapılmayacaktır.

1) 10 Eylül 2017: ERMENİ MANASTIRI PİKNIK ALANI - ATALAĐA:

Sabah saat 07:00’de Ermeni Manastırı Piknik alanından hareket, ring yürüyüşü, takribi 2.5 saat, takribi 6.5 KM, Z.D.:3, sorumlu rehber Emete Bürüncük (0533-8712555)

2) 17 Eylül 2017: TANK VE ÇEVRESİ (Selvili Tepe):

Sabah saat 07:00’de Tanktan hareket, ring yürüyüşü, takribi 2.5 saat, takribi 7 KM, Z.D.:3, sorumlu rehber Ahmet Genaylı (0533 859 3283)

3) 24 Eylül 2017: KANTARA KALESİ:

Sabah saat 07:00'de Kantara Restaurant önünden hareket, ring yürüyüşü, takribi 3 saat, takribi 8 KM, Z.D.:3, sorumlu rehber Hüseyin Güney (0542 852 1442).

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Z.D.1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün, Z.D.2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma, Z.D.3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma, Z.D.4: ÇOK ZOR- Zemini düzgün olmayan taş-kayalık tırmanma ve inişli-çıkışlı arazi.

- * Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- * İçme suyu bulundurulması gereklidir.
- * Kumanya arzuya bağlıdır.
- * Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.
- * Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.
- * Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.
- * Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

<http://www.cyprus-trekking.com>

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR:

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.

3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiçbir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.

4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizli uyulmalıdır.

5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.

6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.

7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır.

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU