

# DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ

## KASIM 2017, YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

### **1) 5 KASIM 2017, LEFKE VE ÇEVRESİ**

8. Hurma Festivali (Yeni Parkur): Sabah saat 07:00'de Lefke girişinde Atatürk Anıtı yanından hareket, ring yürüyüşü (Yeni parkuru Lefke Turizm Derneđi açtığından zaman, kilometre ve zorluk derecesi belirlenememiştir) Sorumlu Rehber: Tunay Yunak, Tel: 0533 877 1828.

### **2) 12 KASIM 2017, BEYLERBEYİ (BALABAYIS)**

Sabah saat 07:00'de, köy giriŐi park yerinden hareket, ring yürüyüşü, takribi 2.5 saat ve takribi 7 km. Z.D: 4.

Sorumlu Rehber: Ecevit Karahüseyin, Tel: 0533 860 7790.

### **3) 19 KASIM 2017, SADRAZAM - FENER**

Sabah saat 07:00'de, Sadrazamköy'ün köy çıkışından hareket, takribi 2.5 saat, takribi 6 km. Z.D: 1.

Sorumlu Rehber: Emete Bürüncük, Tel: 0533 871 2555.

### **4) 26 KASIM 2017, TAŐKENT MANASTIRI - KEMERLİ KAYA (Yeni Parkur)**

Sabah saat 07:00'de, TaŐkent Manastırı'ndan hareket, ring yürüyüşü, takribi 2.5 saat ve takribi 7 km. Z.D: 4.

Sorumlu Rehber: Hüseyin Güney, 0542 852 1442.

**NOT I:** Yürüyüş sonrası isteğe bağlı olarak TaŐkent Piknik alanında piknik yapılacak olup, masalar ücretsiz verilecek, içecekler ücrete tabi olacaktır.

### **NOT II: Dağcılık Spor Derneđi Dayanışma Balosu:**

17 Kasım 2017, Cuma gecesi saat 19:30'da, Bođaz Restaurant'ta düzenlenecek olup, kiŐi baŐı 80 TL'dir (içki hariç). İndirimli içki fiyatları masalarda bulunacak ve arzu edenler siparişini vereceklerdir. Yemek, fırın ET ve/veya TAVUK olup, soğuk ve sıcak mezeler ve bilahare tatlı ve meyve verilecektir.

Balo gecesi özel hediyeler ve çekiliŐ-tombala olacaktır. Konu ile ilgili daha geniş bilgi Sn. Ahmet Gençaylı'dan (Tel: 0533 859 3283) alınabilir.

## **PARKUR ZORLUK DERECELERİ:**

Z.D. 1: KOLAY: Düz yol zemin düzgün,

Z.D. 2: ORTA: Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma,

Z.D. 3: ZOR: Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma,

Z.D. 4: ÇOK ZOR: Zemini düzgün olmayan taş-kayalık tırmanma ve inişli-çıkışlı arazi.

\* Yürüyüşlerde altı kертikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.

\* İçme suyu bulundurulması gereklidir.

\* Kumanya arzuya bağlıdır.

\* Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.

\* Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.

\* Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.

\* Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

<http://www.cyprus-trekking.com>

## **YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR:**

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikilmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiçbir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizlikle uyulmalıdır.

5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kертikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.

6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.

7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır.

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

**DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ**  
**YÖNETİM KURULU**