

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ
ARALIK 2017, YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

1) 3 ARALIK 2017, SOLİ - BAĐLIKÖY:

Sabah saat 07:00'de Soli Harabeleri'nin girişinden hareket, ring yürüyüşü, takribi 3 saat, 9 km, Z.D. 2, sorumlu rehber: Hüseyin Güney: 0542 852 1442.

2) 10 ARALIK 2017, GÖRNEÇ VE ÇEVRESİ:

Sabah 07:00'de Görneç köyü üst başında, Spor Kulübü yakınından hareket, ring yürüyüşü, takribi 3 saat, 8 km, Z.D. 4, sorumlu rehber: Ahmet Gençaylı 0533 859 3283.

3) 17 ARALIK, 2017 YEDİKONUK - YUDİ DAĐI:

Sabah saat 06:15'te Alsancak'taki Starling 5. Tabur yanından otobüsle hareket ederek, 07:00'de Lefkoşa'da Atatürk Stadyumu park yerinden hareket edilecektir (Yeterli sayı oluşamaması halinde bu tur iptal edilerek alternatif yürüyüş parkuru duyurulacaktır). Yürüyüş sonrası bölgede öğle yemeği alınacağından kayıt ve ödemelerin en geç 10 Aralık tarihine kadar Ahmet Gençaylı (0533 859 3283) ve Emete Bürüncük'e (0533 871 2555) yapılması gerekmektedir.

Et Fırın: Üyelere 65 TL, Misafirlere 70 TL.

Tavuk Fırın: Üyelere 55 TL, Misafirlere 60 TL.

Hamur yemekleri, 8 çeşit meze, 4 kişiye bir şişe meşrubat ve bir şişe su, samsı tatlısı, çay ve kahve ikramı.

4) 24 ARALIK 2017, AĐIRDAĐ - KARTALSUYU:

Sabah 07:00'de AĞırdağ köy girişinden hareket, takribi 3 saat, 11 km, Z.D. 3, sorumlu rehber: Tunay Yunak: 0533 877 1828.

NOT: 31 Aralık 2017, YILBAŐI nedeniyle yürüyüş yapılmayacak olup, özel olarak yürümek isteyenler Tunay Yunak ile temas kurarak uygun bir parkurda yürüyebilirler.

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

Z.D. 1: KOLAY – Düz yol zemin düzgün, Z.D. 2: ORTA – Hafif meyilli basamaklı hafif tırmanma, Z.D. 3: ZOR – Taş zemin kayalık, inişli çıkışlı ve tırmanma, Z.D. 4

* Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.

* İçme suyu bulundurulması gereklidir.

* Kumanya arzuya bağlıdır.

* Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilebilir.

* Üyeler, yürüyüşlere misafir getirebilir ve arka sayfada yazılı olan kurallara misafirlerin uymalarından sorumludurlar.

* Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Dernek ve yöneticileri sorumlu değildir.

* Yürüyüş sırasında doğa korunmalı, doğadaki bitki ve canlılara zarar verilmemelidir.

<http://www.cyprus-trekking.com>

YÜRÜYÜŞLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR:

Yürüyüşlerde uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapılabilmesi için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1. Belirlenen yürüyüş yerine gelmekte gecikmesi halinde ve yürüyüş başlamış ise yürüyüş grubuna yetişmek için asla yürüyüşe başlanmamalıdır.
2. Yürüyüşe başlamadan önce ve yürüyüş esnasında meskun mahallerde çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve gürültü yapılmamalıdır.
3. Yürüyüşlerin amacı doğayla iç içe olmak, spor yapmak ve stres atmak olduğu için, sorumlu rehberlerin işareti ile yürüyüşe başlanmalı ve hiçbir şekilde rehberlerin önüne geçilmemeli ve arkasında kalınmamalıdır.
4. Yürüyüşlerde rehberin vereceği dinlenme ve atıştırma molalarına titizli uyulmalıdır.
5. Yürüyüşlerde, bu amaca uygun altı kertikli ayakkabı veya bot giyilmelidir.
6. Yürüyüşlere yeni başlayanlar, yürüyüş yapabileceklerine dair doktor raporunu Dernek yönetimine muhakkak vermelidir. Gerek üye ve gerekse misafir yürüyüşçüler yılda bir kez doktor kontrolü yaptırarak aldıkları raporu Dernek yönetimine vermelidir.
7. Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır.

Yukarıda belirtilen kurallara uyulmasına tüm yürüyüşçüler özen göstermeli, bunlara uyulmaması halinde doğabilecek sonuçlardan Dernek ve Dernek Yöneticileri sorumlu değildir.

Tüm yürüyüşçülere keyifli yürüyüşler dileriz.

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YÖNETİM KURULU