



**DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ**  
**YAZ SEZONU TEMMUZ, 2016 YÜRÜYÜŞ PROGRAMI**

Dernek Telefonları: (0533 859 3283 – 0533 871 2555)

**NOT: 2016 Yılı aidat ödemeleri için son tarih Kasım ayı sonu olup, bu süre sonunda ödemeyenlerin durumu Yönetim Kurulu tarafından değerlendirilecektir.**

**VİRAN KİLİSE**

3 Temmuz 2016 Pazar, saat 6.30'da Alevkayası Piknik yerinden hareket, ring yürüyüşü, takribi 2.5 saat, 7.5 Km. Zorluk derecesi: 2, ORTA.  
(Sorumlu rehber: Ahmet GENÇAYLI Tel. 0533 8593283).

**ADELYA PINARI**

10 Temmuz 2016 Pazar, sabah saat 6.30'da Alevkayası Piknik alanından hareket, ring yürüyüşü, takribi 2.5 saat, 7 Km. Zorluk derecesi: 3. ZOR.  
(Sorumlu rehber: Emete Bürüncük Tel. 0533 871 2555).

**ANDIZLI BOĞAZ (İbrahim Karabardak Parkuru)**

17 Temmuz 2016 Pazar sabahı, 6.30'da Girne Kayası seyir yerinden hareket edilecektir. Takriben 7.5 Km. 2.5 Saat ve Zorluk derecesi: 3. ZOR.  
(Sorumlu Rehber: Gülsüm Bitta Tel. 0533 863 9330).

**ERMENİ MANASTIRI - GÜNEY YAMACI**

24 Temmuz 2016 Pazar günü, sabah saat 6.30'da Alevkayası Piknik alanından hareket, ring yürüyüşü, Takribi 3 Saat, 7 Km. Zorluk derecesi: 3. ZOR.  
(Sorumlu rehber: Tunay Yunak Tel. : 0533 877 1828).

**ERMENİ MANASTIRI**

31 Temmuz 2016 Pazar, sabah saat 6.30'da Alevkayası Piknik alanından hareket edilecektir. Takriben 6.5 Km, 2.5 saat. Zorluk derecesi: 2. ORTA.  
(Sorumlu rehber: Ergün Vudalı Tel. : 0533 863 0850).

**PARKUR ZORLUK DERECELERİ:**

- 1 – KOLAY - DÜZ YOL VEYA PATİKA
- 2 – ORTA - HAFİF MEYİLLİ BASAMAKLI HAFİF TIRMANMA VE EĞİMLİ
- 3 – ZOR - ZEMİN TAŞ VE KAYALIK İNİŞLİ ÇIKIŞLI VE TIRMANMA
- 4 – ÇOK ZOR - ZEMİNİ DÜZGÜN OLMAYAN TAŞ VE KAYALIK İNİŞİ ÇIKIŞI VE TIRMANMASI ÇOK OLAN

- \* Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- \* Yürüyüşlerde içme suyu getirilmesi önemle tavsiye edilir. - Kumanya arzuya bağlıdır.
- \* Yürüyüşlerde sopa bulundurulmalıdır.
- \* Yağmurlu havalarda o günki program parkur başında iptal edilir.

- \* Üyeler yürüyüşe yürüyüş yapabilecek misafirleri getirebilirler ve yürüyüş süresince Derneğin arka sayfada yazılı kural ve şartlarına uymalarından sorumludurlar. \*Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Derneğimiz sorumlu değildir.
- \* Yürüyüş sırasında doğadaki bitkiler kesinlikle koparılmayacak zarar verilmeyecektir