



DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ YAZ SEZONU

HAZİRAN, 2016 YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

(Dernek Telefonları: 0533 859 3283 – 0533 871 2555)

1) TATLISU YENİ PARKUR:

5 Haziran 2016 Pazar saat 6.30'da Tatlısu köy meydanından hareket, ring yürüyüşü, takribi 2.5 saat, 7.5 km. Zorluk derecesi: 2, ORTA.

(Sorumlu rehber: Ahmet GENÇAYLI, Tel: 0533 8593283)

2) ALEVKAYASI - ÇATALAĞAÇ:

12 Haziran 2016 Pazar sabah saat 6.30'da Alevkayası Piknik alanından hareket, ring yürüyüşü, takribi 2.5 saat. 7.5 km. Zorluk derecesi: 3, ZOR.

(Sorumlu rehber: Emete Bürüncük, Tel: 0533 871 2555)

3) GİRNE KAYASI - GONDOLAR:

19 Haziran 2016 Pazar sabahı 6.30'da Girne kayası seyir yerinden hareket edilecektir. Takriben 7.5 km. 2.5 saat ve Zorluk derecesi: 3, ZOR.

(Sorumlu Rehber: Gülsüm Bitta, Tel: 0533 863 9330)

4) ALEVKAYASI – ERMENİ MANASTIRI:

26 Haziran 2016 Pazar günü sabah saat 6.30'da Alevkayası Piknik alanından hareket, ring yürüyüşü, Takribi 2.5 saat, 7.5 km. Zorluk derecesi: 3, ZOR.

(Sorumlu rehber: Tunay Yunak, Tel: 0533 877 1828)

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

1 – KOLAY - DÜZ YOL VEYA PATİKA.

2 – ORTA - HAFİF MEYİLLİ BASAMAKLI HAFİF TIRMANMA VE EĞİMLİ.

3 – ZOR - ZEMİN TAŞ VE KAYALIK İNİŞLİ ÇIKIŞLI VE TIRMANMA.

4 – ÇOK ZOR - ZEMİNİ DÜZGÜN OLMAYAN TAŞ VE KAYALIK İNİŞİ ÇIKIŞI VE TIRMANMASI ÇOK OLAN.

* Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.

* Yürüyüşlerde içme suyu getirilmesi önemle tavsiye edilir. Kumanya arzuya bağlıdır.

* Yürüyüşlerde sopa bulundurulmalıdır.

* Yağmurlu havalarda o günkü program parkur başında iptal edilir.

* Üyeler yürüyüşe yürüyüş yapabilecek misafirleri getirebilirler ve yürüyüş süresince Derneğin arka sayfada yazılı kural ve şartlarına uymalarından sorumludurlar.

* Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Derneğimiz sorumlu değildir.

* Yürüyüş sırasında doğadaki bitkiler kesinlikle koparılmayacak zarar verilmeyecektir.