



DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ EKİM, 2016 YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

(Dernek Telefonları: 0533 859 3283 – 0533 871 2555)

NOT I: 2016 Yılı aidat ödemeleri için son tarih Kasım ayı sonu olup, bu süre sonunda ödemeyenlerin durumu Yönetim Kurulu tarafından değerlendirilecektir.

ÖNEMLİ NOT II: Her yıl sezon başında doktor raporu getirilmesi gerekmektedir. Lütfen ilgi gösteriniz. Yürüyüş Saati 07.00 olarak değiştirilmiştir.

- 1) **TATLISU KISA PARKUR:** 2 Ekim 2016 Pazar, saat 7.00'de Tatlısu meydanından hareket, ring yürüyüşü, takribi 2.5 saat, 7.5 Km. Zorluk derecesi: 2, ORTA.
Sorumlu rehber: Hüseyin GÜNEY, Tel: 0542 852 1442.
- 2) **ILGAZ, MALATYA - ILGAZ:** 9 Ekim 2016 Pazar, sabah saat 7.00'de Köy meydanından hareket, ring yürüyüşü, takribi 2.5 saat, 7 Km. Zorluk derecesi: 3, ZOR.
Sorumlu rehber: Tunay YUNAK, Tel: 0533 877 1828.
- 3) **VUNİ SARAYI – YEŞİLİRMAK:** 16 Ekim 2016 Pazar sabahı, 6.15'de 5. Tabur Starling yanı, Lefkoşa'da Atatürk Stadyumu park yerinden saat 7.00'de hareket edilecektir. Takriben 9 Km. 3 Saat ve Zorluk derecesi: 4, ÇOK ZOR.
Sorumlu Rehber: Ergün VUDALI, Tel: 0533 863 0850.
Not: Otobüs ve yemek fiyatları, üyelere balık ve garnitür: 55 TL. Misafirlere: 60 TL. (Küp kebabı 60 TL. - 65 TL.). Kayıtlar için Ahmet GENÇAYLI: Der. Tel: 0533 859 3283 – Emete BÜRÜNCÜK, Der. Tel: 0533 871 2555. Son Kayıt: 9 Ekim olacaktır.
- 4) **K. ERENKÖY - TÜNEL:** 23 Ekim 2016 Pazar günü sabah saat 7.00'de Şinya Restaurant yanından hareket, ring yürüyüşü, Takribi 2.5 Saat, 7 Km. Zorluk derecesi: 3, ZOR.
Sorumlu rehber: Ecevit KARAHÜSEYİN Tel: 0533 860 7790.
- 5) **BEYLERBEYİ (Bellapais):** 30 Ekim 2016 Pazar günü sabah saat 7.00'de köy girişi otopark alanından hareket, ring yürüyüşü, Takribi 2.5 Saat, 6.5 Km. Zorluk derecesi: 2, ORTA.
Sorumlu rehber: Engin Ö. KUNT Tel: 0533 868 9856.

PARKUR ZORLUK DERECELERİ:

1 – KOLAY - DÜZ YOL VEYA PATİKA.

2 – ORTA - HAFİF MEYİLLİ BASAMAKLI HAFİF TIRMANMA VE EĞİMLİ.

3 – ZOR - ZEMİN TAŞ VE KAYALIK İNİŞLİ ÇIKIŞLI VE TIRMANMA.

4 – ÇOK ZOR - ZEMİNİ DÜZGÜN OLMAYAN TAŞ VE KAYALIK İNİŞİ ÇIKIŞI VE TIRMANMASI ÇOK OLAN.

* Yürüyüşlerde altı karklıklı bot türü ayakkabı giyilmelidir.

* Yürüyüşlerde içme suyu getirilmesi önemle tavsiye edilir. Kumanya arzuya bağlıdır.

* Yürüyüşlerde sopa bulundurulmalıdır.

* Yağmurlu havalarda o günkü program parkur başında iptal edilir.

* Üyeler yürüyüşe yürüyüş yapabilecek misafirleri getirebilirler ve yürüyüş süresince Derneğin arka sayfada yazılı kural ve şartlarına uymalarından sorumludurlar. *Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Derneğimiz sorumlu değildir.

* Yürüyüş sırasında doğadaki bitkiler kesinlikle koparılmayacak zarar verilmeyecektir.