



DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ EKİM 2015 YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ EKİM 2015 YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

Değerli Üyelerimiz ve Misafir Yürüyüşçülerimiz;

Haziran Ayı başından beri yaz dönemi yürüyüşlerimiz tüm olumsuz hava koşullarına rağmen Alevkayası ve çevresinde kesintisiz olarak Her Pazar devam etmiştir. Yönetim Kurulumuz, bu dönem içerisinde siz, değerli yürüyüşçülerimizin gösterdiği ilgi ve katkıya layık olmak adına daha değişik parkurlar açmak için yapmış olduğu çalışmalarla Turizm Planlama Dairesi ile işbirliği içerisinde imzalanan protokoller sonucu Karpaz bölgemizde 5 adet Yeni Parkur açılmış, Mevcut Vuni – Yeşilirmak (Limnidi) Parkuru'na 13 km'lik bir ekleme de yapılmak suretiyle Daha uzun ve keyifle yürüyebileceğimiz bir parkur haline getirilmiştir.

Değerli Arkadaşlar, 4 Ekim 2015 Pazar günü Ilgaz – Yeşiltepe Yürüyüşü ile başlayacak olan Yeni Dönem yürüyüşlerimizin, siz değerli üye ve misafir yürüyüşçülerimizin de katkı ve önerileriyle, daha keyifli ve huzur içinde geçeceğine olan inancımızla, DSD Yönetim Kurulu Olarak hepimize sağlıklı ve güzel bir Yeni Dönem Dileriz.

1) ILGAZ – MALATYA – ILGAZ (Trodos Diyarizo için kayıt ve ödemelerinizi Yapabilirsiniz)

Tarih: 4 EKİM 2015

Saati ve Hareket yeri: 07.30'da ILGAZ KÖY MEYDANI

Zorluk Derecesi: 3

Süresi: 2 saat ve 30 dakika

Yol: 6,5 km

Sorumlu Rehberler: 1 – Ahmet Gençaylı Tel: 0542 853 65 20 2- Engin Ömer Kunt Tel: 0533 868 98 56

Emete Bürüncük: 0542 859 48 00

2) KÜÇÜKERENKÖY – TÜNEL – KÜÇÜKERENKÖY (Trodos için kayıt ve ödemeleri yapabilirsiniz)

Tarih: 11 EKİM 2015

Saati ve Hareket yeri 07.30'da Şinya Restaurant

Zorluk Derecesi: 3

Süresi: 2 saat ve 30 dakika

Yol: 7 km

Sorumlu Rehberler: 1- Ergün Vudalı Tel: 0533 863 08 50 2- Emete Bürüncük Tel: 0542 859 48 00

3) TRODOS DİYARIZO DERESİ – KELEFOS KÖPRÜSÜ (AYNİKOLA)

Tarih: 18 Ekim 2015

Saati: 06.30'da Otobüsle hareket.

Buluşma Yeri: Metehan Sınır Kapısı Rum Tarafı

Zorluk Derecesi:2

Süresi: 4 saat ve 30 dakika

Yol: 12 km

NOT: Yemek, bölgede piknik şeklinde alınacaktır.

Sorumlu Rehberler: 1- Hüseyin Güney Tel: 0542 852 14 42 2- İbrahim Avkan Tel: 0533 867 13 62

Otobüs ücreti: 40.00 TL.

Kayıt ve ödemelerin en geç 15 Ekim 2015 Perşembe gününe kadar yapılması gereklidir. Kayıt için: Lefkoşa ve Mağusa Bölgesi: Günsel Palaz, 0533 869 12 02; Emete Bürüncük 0542 859 48 00

Girne ve Güzelyurt - Lefke Bölgesi: Hüseyin Güney, 0542 852 14 42; Gülsüm Bitta, 0533 863 93 30.

Önemli Uyarı: Sadece son kayıt gününden önce (15 Ekim 2015 Perşembe) haber verilen iptallerde ücret iadesi yapılacaktır. Belirtilen tarihten sonra yapılacak iptallerde iade yapılmayacaktır.

4) KARAMAN (KARMİ) VE ÇEVRESİ

Tarih: 25 Ekim 2015

Saati ve hareket yeri 07.30'da Karaman Mezarlığı'ndan hareket.

Zorluk Derecesi: 3

Süresi: 2 saat ve 30 dakika

Yol: 6 km

Sorumlu Rehberler: 1- Ümit Akgönül Tel: 0542 859 25 41 2- Gülsüm Bitta Tel: 0533 863 93 3

- **2 Ağustos 2014 itibarı ile üye olmayan ve yürüyüşe gelen misafirlere 5 TL bağış alınacaktır.**
- Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- Yürüyüşlerde içme suyu getirilmesi önemle tavsiye edilir.
- Kumanya arzuya bağlıdır.
- Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilir.
- Üyeler, yürüyüşlere yürüyüş yapabilecek misafirleri getirebilirler ve misafirlerinin, yürüyüş süresince Derneğin yazılı kural ve şartlarına uymalarından sorumludurlar.
- Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Derneğimiz sorumlu değildir.
- **Yürüyüş sırasında doğadaki bitkiler kesinlikle koparılmayacak zarar verilmeyecektir.**

YÜRÜYÜŞE KATILACAK ÜYE VE MİSAFİR YÜRÜYÜŞÇÜLERİN UYMASI GEREKEN KURAL VE ŞARTLAR

Yürüyüşlerimiz esnasında uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapabilmek için gerekli olduğuna inanılmaktadır:

- 1) Belirlenen yürüyüş yerine, yürüyüş başlama saatinden önce gelemeyerek herhangi bir nedenle gecikmişse ve yürüyüş başlamışsa, **asla yürüyüş gurubuna yetişmek için yürünmemelidir.**
- 2) Yürüyüş başlamadan önce ve yürüyüş esnasında, **çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve nara atılmamalıdır.**
- 3) Yürüyüşlerdeki amacın spor yapma yanında doğayı içimize sindirme ve stres atma olduğu unutulmamalıdır. Bunun için, Sorumlu Rehberlerin, herkesin yürüyebileceği bir tempoda yürümek zorunda olduğu dikkate alınarak, **Sorumlu Rehber işaret vermeden yürüyüşe başlanmamalı ve Sorumlu Rehberin en önüne geçilmemelidir.**
- 4) Yürüyüş esnasında çiçek, bitki toplamak veya fotoğraf çekmek amacıyla fazla oyalanarak, **artçı Rehber veya Sorumlunun da arkasında kalarak yürüyüşten kopulmamalıdır.**
- 5) Yürüyüşlerde belli aralıklarla uygun yerlerde **verilen molalara ve gerektiğinde verilen toparlanma molalarına uyulmalıdır.**
- 6) Yürüyüşlere altı kertikli kaymayan bot veya dağ yürüyüşleri için uygun ayakkabılar giyilmelidir. Bu ayakkabılar yumuşak ve ayağınıza uygun olmalıdır.

7) Dağ yürüyüşlerine yeni başlamak isteyen kişiler, önce bir doktor kontrolünden geçmelidir.

8) Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır.

9) Yürüyüş saatinde kendinizi iyi hissetmiyorsanız yürüyüşe başlamamalısınız.

Yukarda belirtilen kural ve şartlara uyulması için tüm yürüşçülerin hassasiyet göstermesi gerekmekte olup, bunlara uyulmaması nedeniyle doğacak sonuçlardan Dernek veya Yöneticileri sorumlu olmayacaktır.

Keyifli yürüyüşler dileklerimizle,

Dağcılık Spor Derneği Yönetim Kurulu

<http://www.cyprus-trekking.com>