



DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ NİSAN 2014 YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

1- HASPOLAT - Ü.K.Ü. MUSTAFA CEOĞLU PARKURU VE ÇEVRESİ :

6 Nisan 2014, Pazar sabah saat 07:30'da U.K.Ü. park yerinden hareket. Meyilli yol, ring yürüyüş, takribi 2:30 saat.

(Sorumlu Rehber: Gülsüm Bitta, Tel: 0533 863 93 30 ve: Ecevit Karahüseyin, Tel: 0533 8607790)

NOT: Yürüyüşe başlamadan önce başlangıç noktasında bulunan çöpler Dernek Yürüyüşçülerimiz tarafından toplanacaktır. Çöp poşeti, eldiven gibi malzemeler dernek tarafından temin edilecektir.

2- KALEBURNU - KRAL TEPESİ (YENİ PARKUR):

UNDP-PFF Katkıları ile son 4. Karpaz Bölgesi parkurumuz resmi törenle basına açık olarak açılış yapılacaktır. Bu yürüyüşümüze otobüsle gidilecek ve yemek alınacaktır. Bu nedenle sorumlu rehberlere öncelikli kayıt yaptıran ve ücretini ödeyenler gidebilecektir. **13 Nisan 2014 Pazar sabah saat 06,15'de** Alsancak Starling 5. Tabur yanından otobüs hareket edecektir. **Saat: 07,00** Lefkoşa'dan, Atatürk Kapalı Spor Salonu park yerinden hareket edecektir (protokol trübünü arkası). Düz ve meyilli yol, tahmini süre 3,5 saat.

Otobüs Kayıt-Yemek ve Yürüyüş:

Sorumlu Rehberler: Nermin B. Tüccaroğlu Ahmet Gençaylı – **Tel: 0533 859 3283** Hüseyin Güney, Tel: 0542 852 1442).

Otobüs üc.+fırın et kebab+meze+meşrubat=üyelere **45.-TL** misafirlere **50.-TL**
Otobüs üc.+fırın tavuk kebab+meze+meşrubat=üyelere **45.-TL** misafir. **50.-TL**

3- SOLİ HARABELERİ – L.A.Ü. BAĞLIKÖY – SOLİ (YENİ PARKUR):

20 Nisan 2014 Pazar sabah saat 7.30'da Soli Harabeleri'nden hareket. Meyilli yol, ring yürüyüş, takribi 3.00 saat.

(Ahmet Gençaylı–Tel:0533 859 3283 Hüseyin Güney Tel: 0542 852 1442)

4- AĞIRDAĞ KARTAL SUYU VE ÇEVRESİ:

27 Nisan, Pazar sabah saat 07:30'da Ağırdağ Köy girişinden hareket, tırmanma ve meyilli yol, takribi 3:00 saat.

(Sorumlu Rehber: Ergün Vudalı: 0533 863 0850, Ümit Akgönül: 0542 8592541)

- » **2014 Yılı aidatları (80 TL) Mayıs 2014 tarihine kadar ödenmelidir.**
- 2 mart 2014 itibarı ile üye olmayan ve yürüyüşe gelen misafirlerden 5.-TL bağış alınacaktır.**
- » Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir.
- » Yürüyüşlerde içme suyu getirilmesi önemle tavsiye edilir.
- » Kumanya arzuya bağlıdır.
- » Yağmurlu havalarda o günkü program iptal edilir.
- » Üyeler, yürüyüşlere yürüyüş yapabilecek misafirleri getirebilirler ve yürüyüş süresince Derneğin arka sayfada yazılı kural ve şartlarına uymalarından sorumludurlar.
- » Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Derneğimiz sorumlu değildir.
- » **Yürüyüş sırasında doğadaki bitkiler kesilikle koparılmayacak zarar verilmeyecektir.**
- <http://www.cyprus-trekking.com>

YÜRÜYÜŞE KATILACAK

ÜYE VE MİSAFİR YÜRÜYÜŞCÜLERİN

UYMASI GEREKEN KURAL VE ŞARTLAR

Yürüyüşlerimiz esnasında uyulması gereken aşağıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapabilmek için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

- 1) Belirlenen yürüyüş yerine, yürüyüş başlama saatinden önce gelemeyerek herhangi bir nedenle gecikmişse ve yürüyüş başlamışsa, asla yürüyüş gurbuna yetişmek için yürünmemelidir.
- 2) Yürüyüş başlamadan önce ve yürüyüş esnasında, çevrede bulunanları rahatsız edecek şekilde yüksek sesle konuşulmamalı ve nara atılmamalıdır.
- 3) Yürüyüşlerdeki amacın spor yapma yanında doğayı içimize sindirme ve stres atma olduğu unutulmalıdır. Bunun için, Sorumlu Rehberlerin, herkesin yürüyebileceği bir tempoda yürümek zorunda olduğu dikkate alınarak, Sorumlu Rehber işaret vermeden yürüyüşe başlanmamalı ve Sorumlu Rehberin en önüne geçilmemelidir.
- 4) Yürüyüş esnasında çiçek, bitki toplamak veya fotoğraf çekmek amacıyla fazla oyalanarak, artçı Rehber veya Sorumlunun da arkasında kalarak yürüyüşten kopulmamalıdır.
- 5) Yürüyüşlerde belli aralıklarla uygun yerlerde verilen molalara ve gerektiğinde verilen toparlanma molalarına uyulmalıdır.
- 6) Yürüyüşlere altı kertikli kaymayan bot veya dağ yürüyüşleri için uygun ayakkabılar giyilmelidir. Bu ayakkabılar yumuşak ve ayağınıza uygun olmalıdır.
- 7) Dağ yürüyüşlerine yeni başlamak isteyen kişiler, önce bir doktor kontrolünden geçmelidir.

8) Kış aylarında yağmura karşı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya şemsiye bulundurulmalıdır.

9) Yürüyüş saatinde kendinizi iyi hissetmiyorsanız yürüyüşe başlamamalısınız. Yukarda belirtilen kural ve şartlara uyulması için tüm yürüşçülerin hassasiyet göstermesi gerekmekte olup, bunlara uyulmaması nedeniyle doğacak sonuçlardan Dernek veya Yöneticileri sorumlu olmayacaktır.

Keyifli yürüyüşler dileklerimizle,

Dağcılık Spor Derneği Yönetim Kurulu