



## DAĞCILIK SPOR DERNEĞİ KASIM 2014 YÜRÜYÜŞ PROGRAMI

### 1. BEŞPARMAK DAĞI VE ÇEVRESİ:

**2 Kasım 2014**, Pazar sabah saat 07:30'da Beşparmak Restoran'dan hareket. Ring yürüyüş, takribi 2:30 saat.

Sorumlu rehberler: Ali Öner: 0542 856 56 26 Gülsüm Bitta, 0533 863 9330

### 2. CENGİZKÖY – LEFKE VE ÇEVRESİ:

**9 Kasım 2014**, Pazar sabah saat **06,15'de** Alsancak Starling 5. Tabur yanından otobüs hareket edecektir. **Saat: 07,00** Lefkoşa'dan, Atatürk Kapalı Spor Salonu park yerinden hareket edecektir. (protokol trübünü arkası). Düz ve meyilli yol, tahmini süre 2,5 saat. Bu yürüyüşümüze otobüsle gidilecektir. Yürüyüş sonrası Lefke'deki festivale katılım olacaktır. Bu nedenle sorumlu rehberlere öncelikli kayıt yaptıran üyeler ve ücretini ödeyenler gidebilecektir. Üyeler için otobüs ücreti **15.-TL**, misafir yürüyüşçüler için **20.-TL**'dir.

Sorumlu Rehberler: (Kayıt için: Emete Bürüncük, 0533 859 3283) Hüseyin Güney, 0542 852 1442

### 3. KÜÇÜK ERENKÖY VE ÇEVRESİ:

**16 Kasım 2014**, Pazar sabah saat **7:30'de** Şinya Guest House'dan hareket. Düz, hafif tırmanma, meyilli yol, tünel, ring yürüyüş, takribi 2:30 saat.

Sorumlu Rehberler: Gülsüm Bitta, Tel: 0533 863 93 30, Ecevit Karahüseyin, Tel: 0533 860 7790

### 4. KALKANLI ANIT AĞAÇLAR VE ÇEVRESİ:

**23 Kasım 2014**, Pazar sabah **07:30'da** Kalkanlı Pınarından hareket. Düz ve meyilli yol, ring yürüyüş, takribi 2:30 saat.

Sorumlu Rehberler: Ahmet Gençaylı, Tel: 0533 859 32 83 Engin Ömer Kunt Tel: 0533 868 98 56

### 5. ÇINARLI VE ÇEVRESİ:

**30 Kasım 2014**, Pazar sabah **07:30'da** Çınarlı köy meydanından hareket. Düz, tırmanma, meyilli, ring yürüyüş, takribi 2:30 saat.

Sorumlu rehberler: Ümit Akgönül 0542 859 25 41 Günsel Palaz 0533 869 12 02

**2 mart 2014** itibarı ile üye olmayan ve yürüyüşe gelen misafirlere **5.-TL** bağış alınacaktır.

**Yürüyüşlerde altı kertikli bot türü ayakkabı giyilmelidir. » Yürüyüşlerde içme suyu getirilmesi önemle tavsiye edilir. » Kumanya arzuya bağlıdır. » Yağmurlu**

havalarda o günkü program iptal edilir. » üyeler, yürüyüşlere yürüyüş yapabilecek misafirleri getirebilirler ve yürüyüş süresince Derneęin arka sayfada yazılı kural ve Őartlarına uymalarından sorumludurlar. » Yürüyüşlerde meydana gelebilecek kaza ve benzeri olaylardan Derneęimiz sorumlu değildir.

Yürüyüş sırasında doğadaki bitkiler kesinlikle koparılmayacak ve çevreye zarar verilmeyecektir.

Tüm yelerimiz ve getirdikleri misafir yrylerimizden yeni alınmıŖ doktor raporlarını en geç ekim, 2014 ayı sonuna kadar getirmeleri gerekmektedir.

## **YÜRÜYÜŞE KATILACAK ÜYE VE MİSAFİR YRYCLERİN UYMASI GEREKEN KURAL VE ŐARTLAR**

Yrylerimiz esnasında uyulması gereken aŖaęıdaki hususların güvenli, sağlıklı ve huzurlu bir yürüyüş yapabilmek için gerekli olduğuna inanılmaktadır.

1) Belirlenen yürüyüş yerine, yürüyüş baŖlama saatinden önce gelemeyerek herhangi bir nedenle gecikilmiŖse ve yürüyüş baŖlamıŖsa, asla yürüyüş gurubuna yetiŖmek için yrnmemelidir.

2) Yürüyüş baŖlamadan önce ve yürüyüş esnasında, çevrede bulunanları rahatsız edecek Ŗekilde yüksek sesle konuŖulmamalı ve nara atılmamalıdır.

3) Yrylerdeki amacın spor yapma yanında doğayı iimize sindirme ve stres atma olduğu unutulmamalıdır. Bunun için, Sorumlu Rehberlerin, herkesin yürüyebileceği bir tempoda yürümek zorunda olduğu dikkate alınarak, **Sorumlu Rehber iŖaret vermeden yürüyüşe baŖlanmamalı ve nde yürüyen Sorumlu Rehberin önüne geçilmemelidir.**

4) Yürüyüş esnasında iek, bitki toplamak veya fotoğraf çekmek amacıyla fazla oyalanarak, artçı Rehber veya Sorumlunun da arkasında kalarak **yürüyüşten kopulmamalıdır.**

5) Yürüyüşlerde belli aralıklarla uygun yerlerde verilen molalara ve gerektiğinde verilen toparlanma molalarına uyulmalıdır.

6) Yürüyüşlere altı kertikli kaymayan bot veya dağ yürüyüşleri için uygun ayakkabılar giyilmelidir. Bu ayakkabılar yumuŖak ve ayağınıza uygun olmalıdır.

7) Daę yürüyüşlerine yeni baŖlamak isteyen kiŖiler, önce bir doktor kontrolünden geçmelidir.

8) KiŖ aylarında yağmura karŖı sırt çantasında ince bir yağmurluk veya Ŗemsiye bulundurulmalıdır.

9) Yürüyüş saatinde kendinizi iyi hissetmiyorsanız yürüyüşe baŖlamamalısınız.

Yukarda belirtilen kural ve Ŗartlara uyulması için tüm yürüyüşlerin hassasiyet göstermesi gerekmekte olup, bunlara uyulmaması nedeniyle doğacak sonuçlardan Dernek veya Yöneticileri sorumlu olmayacaktır.

Keyifli yürüyüşler dileklerimizle,

**Dağcılık Spor Derneği Yönetim Kurulu**