

YAYA YÜRÜYÜŞLERİNDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR:

YILAN ISIRMASINDA İLK YARDIM

Daha çok engerek türü yılanların ısırması tehlikelidir. Yılanların ısırması sonucu üst çenedeki zehir kasların kasılması ile boşaltılarak zehir bir kanalla her iki yandaki dişlerden ısırılan yer içine girer. Isırılan yerde ağrı, şişlik, morluk ve yanma duygusu olur.

Yılan Isırmasına Karşı Yapılması Gerekenler:

- Sırtüstü yatınız. Kesinlikle o kısmı oynatmayınız.
- Isırılan yeri kalp seviyesinin yukarısına kaldırmayınız. Aksi durumda zehrin daha çabuk vücuda yayılmasına yol açarsınız.
- Isırılan yerin yukarisından eşarp, mendil, kravat vs. ile sıkınız.
- Sargıyı kol veya bacağın kan damarlarını sıkmayacak derecede sıkınız.
- 1 saaten fazla sıkmayınız.
- Isırılan yeri kaynatılmış soğutulmuş su ile bolca yıkayınız. Böylece ısırılan yerin üzerinde bulunan zehri uzaklaştırmış olursunuz.
- Buz uygulayınız.
- Isırılan kişiyi kesinlikle sarımadan, ısırılan yeri oynatmadan hastaneye götürünüz.
- Masaj yapmayınız.
- Tetanoz aşısı yaptırmayı unutmayınız.
- Alkollü içki almayınız.
- Zehrin etkisi geçtikten 2-3 gün sonra ısırılan yerdeki şişliği azaltmak için ısırılan yeri kalp seviyesinin yukarisına kaldırınız.
- Şiddetli ağrı için elinizde bulunan ağrı dindirici ilaç alabilirsiniz.